

# Daltonismo

## Orientações para árbitros

### O que é o daltonismo?

Vemos cor através de três tipos de células cones nos nossos olhos, que absorvem luz vermelha, verde ou azul. No daltonismo (deficiência na visão das cores) um tipo não funciona normalmente. A maioria dos tipos de daltonismo envolve anomalias nos cones vermelhos ou verdes, o que significa que **muitas** combinações de cores podem causar confusão.



Visão normal



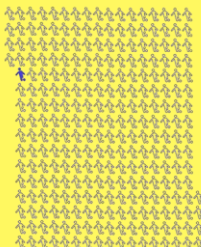
Simulação de daltonismo

O daltonismo é uma das condições hereditárias mais comuns do mundo. Estatisticamente, afeta...

1 em 12 homens



1 em 200 mulheres



Aproximadamente 300 milhões de pessoas



globalmente

Em todos os jogos em que há mais de 12 jogadores masculinos, por exemplo, futebol, hóquei, rugby, basquetebol pelo menos um jogador terá algum tipo de deficiência de visão cromática. Além disso, 8% dos espectadores masculinos serão também daltônicos.

### Impacto do daltonismo para os árbitros/equipa de arbitragem

O maior desafio para os árbitros/equipa de arbitragem em jogos é garantir que todos, incluindo os jogadores, consigam distinguir entre as cores dos equipamentos dos:

- jogadores de campo
- os jogadores em campo e o(s) guarda-rede(s)
- os jogadores em campo e a equipa de arbitragem e que todo o equipamento de jogo possa ser claramente distinguido por todos, incluindo a bola, bandeiras de canto e marcações de linha.



As camisolas na **linha superior** são mostradas em visão cromática normal. As da **linha inferior** são uma simulação de daltonismo da **linha superior**.



## Simulação de daltonismo

Combine os equipamentos da equipa de arbitragem com as riscas da equipa. Certas combinações de equipamentos dos árbitros e cores das riscas da equipa são particularmente problemáticas, especialmente as seguintes combinações de equipamentos, se a equipa de arbitragem usar

- Particularmente no futebol, onde os jogadores daltónicos são incapazes de distinguir as cores do equipamento do árbitro e do seu próprio equipamento de equipa, normalmente relatam

- Para além de colocar os jogadores daltónicos em desvantagem pessoal, esta situação pode também colocar as equipas em desvantagem competitiva devido ao impacto sobre o(s) seu(s) jogador(es) prejudicado(s).

A jogadora da Womens' Super League Remi Allen também evidenciou os problemas que enfrentou em jogos.

## Enquanto árbitro

- assuma sempre que haverá um jogador daltônico em cada jogo, inclusivamente no jogo feminino.
- evite os choques de cor entre as equipas com o seu próprio equipamento que estão listados numa coluna à esquerda.
- verifique se as cores do equipamento de campo não "chocam" (ver imagem inferior na página 1) e insista na mudança de uma equipa quando necessário.
- verifique potenciais problemas de equipamento/ usando a função de escala de cinzentos da câmara do seu smartphone e utilize aplicações como o CV Simulator (lembre-se de verificar todos os tipos de daltonismo).
- use uma bola branca como primeira escolha.
- verifique bolas, bandeiras e marcações de linha.
- verifique sempre a existência de choques de equipamentos no campo e nas condições de iluminação onde o jogo será disputado, não no balneário.
- Quando as equipas não têm um equipamento alternativo, usam coletes contrastantes.



## Simulação de daltonismo



A photograph of a soccer field. In the background, there is a goal with a white net. In the foreground, a flag is planted in the grass. To the left of the flag, there are several yellow cones. To the right of the flag, there is a pile of soccer balls. The field is green and grassy, and there are trees in the background.

Visão normal