

Daltonismo e Desporto

Um Guia Introdutório para Clubes

O que é o daltonismo?

O ser humano vê cor através de 3 tipos de células cones nos nossos olhos, que absorvem luz vermelha, verde ou azul. No daltonismo (deficiência na visão das cores), um tipo não funciona normalmente. A maioria dos tipos de daltonismo envolve anomalias nos cones vermelhos ou verdes, o que significa que **muitas** combinações de cores podem causar confusão.

Porque é que é um problema no desporto?

Cerca de 33 milhões de pessoas na Europa têm alguma forma de daltonismo hereditário. Muitos não estão diagnosticados ou não sabem que o têm. Para pessoas sem deficiência pode ser difícil imaginar as dificuldades que isto pode causar, mas diariamente utilizamos sinais, símbolos, mapas, visitamos websites e utilizamos smartphones no desporto. Todas estas atividades podem tornar-se mais desafiantes quando a diferença entre as cores não é óbvia.



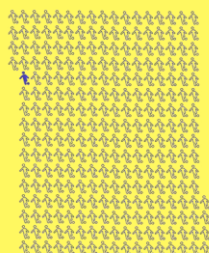
As camisolas na **linha superior** são mostradas em visão cromática normal. As da **linha inferior** são uma simulação de daltonismo da **linha superior**.

O daltonismo é uma das condições hereditárias mais comuns do mundo. Estatisticamente, afeta...

1 em 12 homens



1 em 200 mulheres



Aproximadamente 300 milhões de pessoas



globalmente

O daltonismo é uma questão particularmente importante no desporto, uma vez que a cor é fundamental para distinguir entre jogadores e atletas e para ver o equipamento e o material.

Num dia de jogo, por exemplo, o daltonismo pode afetar até 6% de pessoas num estádio de futebol, incluindo:

- **Jogadores**
- **Treinadores**
- **Adeptos**
- **Funcionários, por exemplo, administradores**
- **Meios de comunicação**
- **Serviços de emergência**

O que é que isto significa para os organismos dirigentes e clubes?

Resolver com sucesso os desafios do daltonismo para os clubes implica aplicar alguns princípios básicos à forma como a informação é concebida e apresentada. Esteja ciente de que:

- A informação apresentada apenas com cor pode não ser acessível para todos, mesmo para pessoas com daltonismo ligeiro
- Geralmente, as soluções são simples e de senso comum, tais como a adição de texto, símbolos, formas e padrões
- Estatisticamente, pode afetar um jogador em cada equipa masculina de 12 jogadores ou mais

Acomodar pessoas daltónicas não significa mudar as cores do clube – significa simplesmente pensar cuidadosamente sobre como as cores do clube são utilizadas.

Visão normal



Simulação de daltonismo





Visão normal

Simulação de daltonismo

O daltonismo é um problema para todos

O problema mais óbvio no desporto é a distinção entre equipamentos. Isto pode ser uma equipa vermelha a jogar com uma equipa de preto, ou entre os equipamentos dos jogadores de campo/guarda-redes e árbitros. O daltonismo é um problema fulcral para alguns jogadores e treinadores, até ao nível mais alto.

Outra informação problemática inclui sistemas, como a informação dos preços dos lugares disponível apenas as cores, por exemplo, pontos verdes, laranja e vermelhos que podem ser indistinguíveis, como demonstrado nas imagens acima, em que o ponto vermelho é indistinguível na simulação. Assim, quer trabalhe na venda de bilhetes, operações de estádio, comunicações, marketing digital ou qualquer outra área da operação de clubes, isto é algo que deve considerar.

Outros problemas comuns incluem:

- Reparar na sinalética de saída de emergência e na localização do equipamento de emergência
- Compreender a informação de orientação colorida
- Leitura de informação colorida com fundos coloridos, por exemplo, alterações das cores de separadores de navegação em *websites*
- Distinguir texto "importante" destacado a cor, por exemplo, entre texto vermelho e texto preto
- Informação ilegível nos materiais de treino
- Software, por exemplo, sistemas de aviso de sala de controlo ou informação sobre torniquetes
- Para os jogadores daltónicos, ver o equipamento de treino e distinguir as cores dos coletes de treino, compreender algumas informações táticas de treino

Algumas soluções simples

Nenhum esquema de cores consegue ser completamente acessível, mas o esquema de cores escolhido pode tornar-se mais acessível, se assegurar de que: Não utilize apenas cores para destacar informações

- Identifica as plantas do estádio com palavras, etc., em vez de depender somente de cores
- Considera utilizar formas, padrões, símbolos, etc., quando a identificação com palavras for inadequada

Para mais informações, consulte as fichas informativas do TACBIS, em particular Conselhos para a seleção das cores dos kits, Apoiar os adeptos daltónicos, Jogadores, Treinadores, Espaços e Marketing, Comunicações e implicações comerciais.

Visite www.colourblindawareness.org

- Utiliza efeitos como *itálico*, **negrito**, tamanhos de letra diferentes ou sublinhado quando utilizar cores para realçar informação importante no texto
- Garanta que o software/material não depende apenas de cor para transmitir informação, por exemplo, o painel de controlo de incêndios
- Destacar as saídas de emergência e equipamento com cores que se destacam para as pessoas com daltonismo.
- Forneça formação, especialmente para funcionários de treino e de equipamento

Porque é que este é um tema debatido?

Os jogadores e adeptos começaram a pronunciar-se sobre o assunto e há mais adeptos de todo o mundo a ver televisão e a utilizar as redes sociais para exprimir a sua frustração. Estão disponíveis soluções e organizações de todo o tipo de indústrias e educação estão a abordar o daltonismo.

Várias organismos responsáveis pelo desporto emitiram orientações, incluindo a UEFA, Rugby Mundial e NFL.

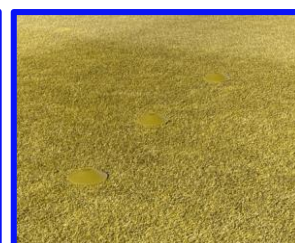
Também pode haver um impacto comercial:

- No merchandising, se as pessoas não conseguirem compreender as cores dos artigos, quer online quer na sua loja do clube, é pouco provável que efetuem uma compra
- Na venda de bilhetes, se a informação online para destacar lugares ou a estrutura de preços for apenas a cores
- Nos seus patrocinadores, se as pessoas não conseguirem ler a informação nos painéis publicitários de campo digitais, ecrãs grandes ou ver os logótipos nos equipamentos, ou se receberem uma reação negativa por patrocinarem jogos com combinação de equipamentos que chocam
- Para emissoras, quando os adeptos desligam a cobertura televisiva de jogos/eventos inacessíveis.

O software e as simulações conseguem demonstrar o impacto, o que significa que é mais fácil do que nunca garantir que a informação pode ser vista e compreendida por todos.



Visão normal



Simulação de daltonismo



Visão normal



Simulação de daltonismo