

Introdução

Este guia irá ajudá-lo a garantir que o seu torneio seja inclusivo para pessoas daltónicas. Isto é importante uma vez que um em cada 12 homens e uma em cada 200 mulheres são afetados pelo daltonismo, incluindo jogadores, treinadores, espetadores e organizadores de torneios. O daltonismo ou a Deficiência da Visão a Cores (CVD), como é tecnicamente chamada, é uma das condições herdadas mais comuns no mundo, afetando cerca de 300 milhões de pessoas em todo o mundo. Para abordar e sensibilizar para esta questão, foi criado o programa "Combater o daltonismo no desporto (TACBIS)".

O que é que posso encontrar neste guia?

Este documento destaca os elementos do processo de organização do torneio que precisam de ser abordados para garantir que nenhum participante daltónico seja excluído. Contudo, este documento não se destina a fornecer informações sobre todos os elementos necessários para organizar um torneio bem sucedido, apenas destaca áreas a considerar ao organizar um torneio para assegurar a acessibilidade a daltónicos.

Para quem?

Centrado no futebol, mas pode utilizar este documento para qualquer tipo de desporto. Já terá uma base para construir o seu torneio de basquetebol, andebol, rugby ou hóquei, (ou para qualquer outro tipo de desporto). Este documento destina-se a ser genérico e adaptável ao seu próprio desporto e pode ser utilizado por clubes de base, bem como por estruturas profissionais. É favor estar ciente de que embora os contributos necessários para a organização de torneios não sejam os mesmos de uma organização para outra, os aspetos chave onde as pessoas daltónicas podem ser atendidas serão os mesmos para todos.

Objetivos

O objetivo deste documento é destacar as diferentes barreiras que as pessoas daltónicas podem encontrar na realização de um evento. Ao longo deste documento terá a oportunidade de avaliar os seus métodos normais de distribuição e de ter todos numa só linha para melhor compreender onde poderá reajustar alguns elementos para garantir que as pessoas daltónicas não sejam excluídas.

Formulários de registo, de consentimento e de acidente

Ao configurar os seus formulários, assegure-se de que não utiliza codificação apenas por cores na recolha de informação. Por exemplo, para o registo de informação sobre alérgenos, não se deve recorrer a um sistema de notificação como o vermelho que denota "alérgico" e o verde que denota "não alérgico". Lembre-se de perguntar a todos os participantes, sejam jogadores, treinadores ou equipa de arbitragem, se são daltónicos, para que possa prestar apoio específico, se necessário. Lembre-se de que muitas pessoas não estão conscientes de que estão afetadas e outras podem não querer revelar um diagnóstico.

Website

O seu website do torneio será essencial para a comunicação do seu evento. A criação de um website pode parecer simples, mas é necessário certificar-se de que é acessível a todos.

Melhores Dicas

Para garantir que as pessoas daltónicas possam compreender toda a informação no seu website, lembre-se

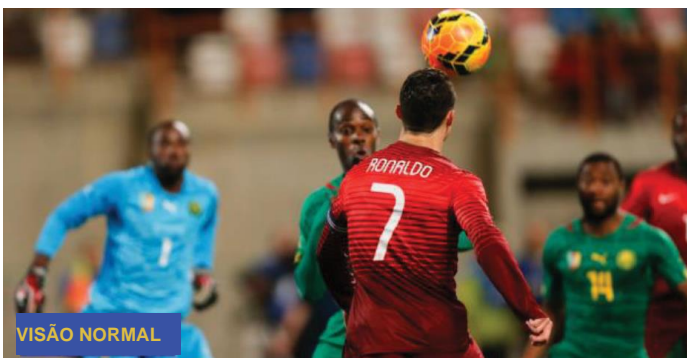
- nunca fornecer informação apenas por cor
- usar texto de cor clara/símbolos/números contra fundos escuros e texto escuro, etc. contra fundos claros - evitar sempre texto branco em fundo amarelo e vermelho como contraste com o preto
- se utilizar funções de pairar ou mudanças de cor para ajudar na navegação do website, também para adicionar outra forma de as pessoas daltónicas verem a mudança, como por exemplo, sublinhar texto quando se paira sobre um separador de menu.

Comunicação através das redes sociais

Quando desenvolver a sua estratégia de redes sociais, como a sua folha de estilo, esteja ciente de que algumas combinações decore podem "colidir", o que significa que alguma informação a cores pode ser ilegível contra certas cores de fundo. Por exemplo, não usar texto vermelho ou laranja contra uma fotografia de um tom verde. Do mesmo modo, evitar o rosa escuro como contraste com o azul. Pode verificar se os seus desenhos são claros em escala de cinzentos e, se não tiver a certeza, então mude para uma combinação de cores mais contrastante.

Meios de comunicação

Considere as dicas acima para todas as suas comunicações, incluindo comunicados de imprensa e qualquer promoção subsequente, tais como ao adicionar legendas a um vídeo do seu evento.



VISÃO NORMAL



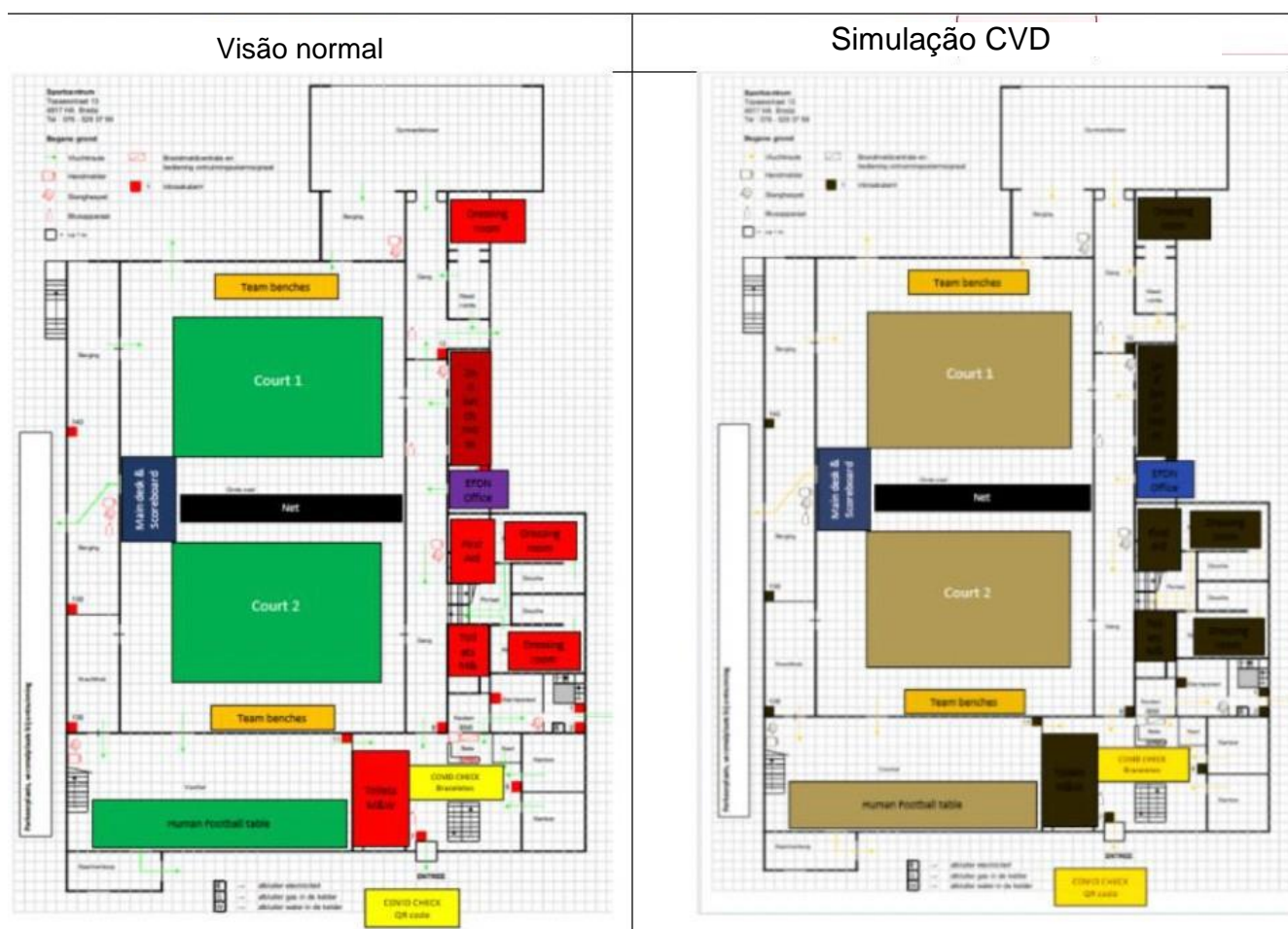
SIMULAÇÃO DE DALTONISMO

Guia de torneio

Ao montar o seu guia de torneio há alguns elementos que precisarão de uma consideração extra porque são um desafio para as pessoas daltônicas compreenderem. Para o design geral, lembre-se das Melhores Dicas da página anterior e considere cuidadosamente como pode aplicar o esquema de cores do torneio escolhido. Por exemplo, o seu guia incluirá um plano de torneio e poderá também incluir um mapa de localização "Como nos encontrar". Assegure-se que toda a informação sobre mapas e planos é fornecida por texto ou símbolos para além da cor. Por exemplo, no mapa "Como nos encontrar" poderia mostrar estradas de diferentes cores/ciclovias, etc. com linhas de padrões diferentes em vez de apenas por linhas sólidas de diferentes cores. Lembre-se de adicionar os padrões a qualquer chave.

Sinalética

A sua sinalização do evento dirigindo os seus participantes e dando informações sobre os diferentes locais, tais como refeitório, camarim, ponto de voluntariado, ou mesa de pontuação, também terá de ser considerada. Se criar um plano do sítio, assegure-se de que é inclusivo para as pessoas daltônicas. Como acima, não se esqueça de usar ferramentas de simulação de daltonismo e aplicar as Melhores Dicas da página 1. Terá também de rever as suas instalações para garantir que a sinalização física dos vestiários, casas de banho, etc., possa ser facilmente vista por pessoas daltônicas. É importante que também considere se os sinais de saída de emergência e os planos de saída de emergência/procedimentos e equipamento de emergência podem ser facilmente vistos e compreendidos. Consultar as imagens na página E em caso de dúvida sobre se os sinais serão proeminentes utilize fita amarela para contornar os sinais/equipamento para que sejam facilmente visíveis durante o decorrer do seu evento.



Os mapas são ferramentas úteis para dirigir o seu torneio, a fim de dirigir os seus participantes para o local certo. No entanto, a utilização de algumas combinações de cores pode gerar desafios para os participantes daltônicos. Se comparar ambas as imagens, acima, algum do texto e detalhe na chave é ilegível na simulação de daltonismo.

ORGANIZAÇÃO

Locais

Ao escolher um local adequado para acolher o seu evento um campo de futebol, pavilhão desportivo ou outro local, há alguns fatores que terá de ter em conta e sobre os quais poderá não ter considerado antes.

Os centros desportivos podem ser realmente desafiantes devido aos desafios de encontrar marcações de linha que não confundirão as pessoas daltónicas.

- As marcas de linha de verificação podem ser claramente distinguidas da cor da superfície usando a função mono na câmara do seu smartphone.
- Da mesma forma, as cores de marcação de linhas para o seu desporto podem ser facilmente distinguidas das cores para outros desportos.

Se precisar de dividir um campo de futebol em quatro campos, certifique-se que seleciona o equipamento adequado para conseguir a separação. Consultar as imagens abaixo que demonstram os cones laranja, bem como vermelho e verde. Selecionar cones brancos, amarelos, ou azuis como primeira escolha.

Evitar 'confrontos' de equipamentos

Existem várias combinações comuns de cores de equipamento que serão difíceis de distinguir para pessoas daltónicas, especialmente quando o jogo se move muito rapidamente.

Consulte as imagens abaixo e a ficha técnica TACBIS sobre "Conselhos ao selecionar as Cores do Equipamento".

Ao elaborar o regulamento do equipamento para o seu torneio, assegure-se de fornecer a todas as equipas alguns regulamentos simples de equipamento para evitar confrontos de equipamentos para pessoas daltónicas.

Se uma equipa usa um equipamento escuro e a oposição usa um equipamento claro, então os choques de equipamento para pessoas daltónicas podem ser maioritariamente eliminados desde o início. Para atingir isto, os regulamentos de equipamento poderiam, por exemplo, declarar

- Se o seu equipamento principal for escuro (definido como qualquer outra cor que não branco, pastel ou amarelo) então também deve trazer para o torneio
- Um equipamento alternativo com camisolas claras, ou
- Um conjunto de babetes de cor clara, idealmente amarelo ou branco

2. Se o seu equipamento principal for de cor clara (definido como branco, cor pastel ou amarelo) então também deve trazer para o torneio

- Um equipamento alternativo com camisolas escuras, ou Um conjunto de babetes escuros, idealmente azuis ou pretos

Tente resolver possíveis confrontos de equipamentos com antecedência, uma vez realizado o seu sorteio. Para o ajudar com isto, será necessário que as equipas indiquem as cores do seu equipamento principal, alternativo (se relevante) e cores de babetes sobressalentes no seu formulário de inscrição.

Quando os guarda-redes também estão envolvidos, em primeiro lugar o seu regulamento terá de estipular que cada equipa tem um equipamento principal de guarda-redes escuro se o seu equipamento de jogadores de campo for claro (ou vice-versa) e que cada equipa traz um conjunto de equipamento principal de guarda-redes escuro e um conjunto de equipamento de guarda-redes claro.

O ideal é solicitar imagens de todas as cores das camisolas. Uma vez verificadas todas as combinações de cores da equipa (utilize a função de mono câmara do telefone inteligente se não tiver a certeza), pode então selecionar uma cor adequada para os equipamentos da equipa de arbitragem.

Finalmente, assegure-se de que o regulamento do seu equipamento declara que a decisão final sobre as cores do equipamento ou se os babetes devem ser usados cabe aos organizadores do torneio e à equipa de arbitragem. Fornecer a ficha técnica TACBIS para a Equipa de Arbitragem, Treinadores, Jogadores e Aconselhamento na Seleção das Cores do Equipamento aos gestores de equipas, antes do início do torneio.



As camisolas na **linha superior** são mostradas em visão cromática normal. As da **linha inferior** são uma simulação de daltonismo da **linha superior**.

Equipamento

A escolha do equipamento é um elemento importante na distribuição do seu torneio. Em particular, vários tipos de equipamentos precisam de ser considerados, tais como bolas, babetes, cones e marcações de linhas. Alguns equipamentos podem ser difíceis de ver para jogadores, treinadores, e adeptos. Consulte as fichas técnicas TACBIS para Treinadores e Jogadores. Os principais pontos a salientar são

- Usar uma bola branca sempre que possível ou amarela em condições de Inverno no exterior
- Evitar bolas vermelhas, cor-de-rosa, laranja, verdes
- Considerar cuidadosamente as marcações de linha, especialmente em pavilhões desportivos interiores. Para minimizar a confusão, a equipa de arbitragem devem indicar as linhas que estão a ser utilizadas antes do início de cada partida
- Bandeiras de canto - usar branco ou amarelo como primeira escolha, evitar bandeiras vermelhas, laranja e verdes Nota: Os postes vermelhos ou laranjas podem ser um risco de tropeçar
- Assegurar que as redes e as molduras contrastam fortemente com as cores de fundo

Partes interessadas e parceiros

Quando inclui parceiros e partes interessadas externas, tais como patrocinadores e anunciantes, poderia considerar a possibilidade de lhes fornecer informações sobre o daltonismo, para que possam maximizar a sua exposição.

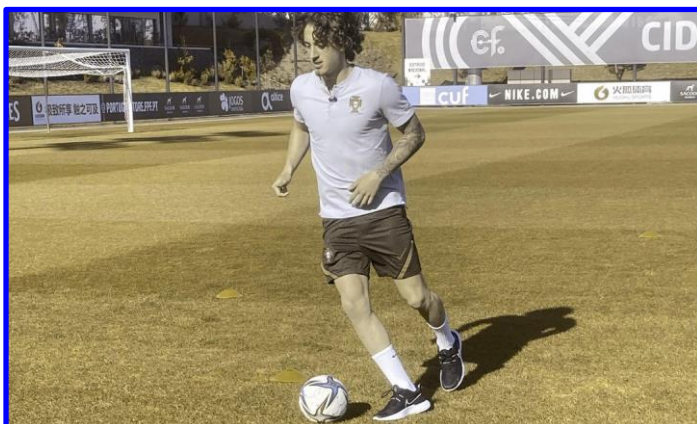
A sua comunidade local e nacional pode ajudá-lo a financiar o torneio e os patrocinadores podem estar interessados em assegurar, por exemplo, que o seu logótipo, etc. seja visível contra as cores de fundo utilizadas no seu programa ou no vestuário dos seus voluntários. Poderia considerar fornecer um workshop sobre o daltonismo e fazendo circular a ficha técnica TACBIS 'Marketing, Comunicação e Implicações Comerciais do Daltonismo'.

Meios de comunicação

Aproveite a oportunidade para promover que o seu evento é inclusivo para pessoas daltónicas em todas as suas comunicações com os media.



Visão normal



Simulação de daltonismo

Primeiros socorros e segurança

A prestação de primeiros socorros é extremamente importante. Esta é uma das partes principais do seu torneio que precisa de agendar para o dia do seu evento. Esteja ciente de que os paramédicos e outro pessoal médico podem ser daltónicos e que não dependam de um sistema de triagem codificado por cores. Aconselhamo-lo a ter um desfibrilador dentro do seu torneio e assegurar que os desfibriladores alojados permanentemente no local sejam facilmente visíveis - ver imagens abaixo. A segurança pode ser planeada a fim de proteger algumas áreas, tais como a entrada. Isto permitirá a segurança dos seus participantes, bem como evitar certos problemas.

Listagens, avisos, placares e tabelas Ao fornecer avisos durante o seu evento, lembre-se de não dar informações apenas a cores. Em particular para placares e tabelas, se quiser usar cores como verde para ganhar, vermelho para perder ainda pode usar estas cores **desde que** também use símbolos ou letras como um certo ou uma cruz. Lembre-se de nunca usar o vermelho como contraste com o preto nos avisos, por exemplo, não denote artigos proibidos ou informações importantes apenas em vermelho. Se precisar de chamar a atenção para uma informação específica, destaque também em amarelo.

Catering

Terá de estar ciente das diversas alergias e requisitos alimentares dos seus participantes. Ao recolher estas informações através do seu formulário de registo, tenha o cuidado de assegurar que grava estas informações sem confiar apenas nas cores para evitar interpretações erradas. Onde os alimentos são servidos, ter o cuidado de garantir que toda a informação sobre alergénios é fornecida em texto e símbolos - não confiar num código de cor apenas para indicar a informação sobre alergénios.

Destacar as alergias

Não destacar as alergias com base num código de cores.

Se precisar de se referir a cores, deve também utilizar texto e/ou símbolos, ver:

<https://www.istockphoto.com/nl/vector/allergen-en-gratis-icons-set-gm1162534773-318910104>

para mais informações.

Para mais informações ver as fichas técnicas TACBIS, em particular Apoiar os Fãs Daltónicos, Aconselhamento na Seleção de Cores do Equipamento e orientação para Clubes e Locais. Para aconselhamento formal visite www.colourblindawareness.org.

